



Sozialwerke
Propstei St. Gerold
leben lieben lernen

PSYCHOTHERAPEUTISCHE GRUPPE pferdegestützt





Sozialwerke
Propstei St. Gerold
leben lieben lernen



PSYCHOTHERAPEUTISCHE GRUPPE pferdegestützt



Pferde haben die wunderbare Eigenschaft, dass sie uns annehmen, so wie wir sind. Als Herdentiere eignen sie sich mit ihrer Übereinstimmung im Denken, Fühlen, Kommunizieren und Verhalten ganz besonders für die Beziehungsarbeit. Die heilsame Begegnung mit Pferden kann auf tiefer seelischer Ebene berühren und an eigene Gefühle heranführen. Sie ist anregend und entspannend zugleich.

Die Kraft und die Zartheit dieser Tiere können uns mit unserer eigenen Lebendigkeit und Freude in Kontakt bringen. In der Gruppe als geschütztem Experimentierraum führen uns Gespräch, Körperwahrnehmungsübungen sowie kreative Medien nach Methoden der Inte-grativen Therapie, gemeinsam mit angeleiteten Begegnungen mit den Pferden in einen fortlaufenden Prozess. Bei der Arbeit mit den Pferden wird vom Boden aus gearbeitet.

Termine:

Jeweils Freitag von 10:00-11:50

06.03.2020
03.04.2020
24.04.2020
19.06.2020
10.07.2020

Es kann das gesamte Paket mit einem Einzelgespräch vor dem Gruppenzyklus und einem Abschlussgespräch danach gebucht werden.
Kosten: € 280,-*

Es können auch einzelne Gruppentermine im Sinne einer Selbsterfahrung gebucht werden.
Kosten: € 40,-*

*Die Kosten sind durch die Sozialwerke Propstei St. Gerold gestützt.

ORT

Sozialwerke

Propstei St. Gerold
HNr. 29
6722 St. Gerold

T 0043 699 1822 6275
therapiestall@propstei-
stgerold.at www.propstei-
stgerold.at

INFORMATION UND ANMELDUNG

Martina Soterius
Seminarraum Hummelberg
Hummelbergstrasse 11
6832 Sulz

M 0043 6805027140
T 0043 5522 403 1175
praxis@soteriusm-
menschundpferdetherapie.at
www.soteriusm-
menschundpferdetherapie.at



PSYCHOTHERAPEUTISCHE GRUPPE pferdegestützt



Propstei St. Gerold
leben lieben lernen



ist diese Gruppe für mich geeignet?

„Ich habe gerade einen oder mehrere Verluste in meinem Leben erlitten...“ *„Ich bin völlig erschöpft...“*

„Ich habe Mühe mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen...“

„Ich habe Mühe meine eigenen Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen...“ *„Ich bin in einer schwierigen Lebenssituation...“*

„Ich muss eine wichtige Entscheidung in meinem Leben treffen...“

„Ich bin schon lange in einer sehr bedrückten Stimmung...“

„Ich habe immer wieder starke Angstgefühle...“

„Ich leide unter starker Unruhe...“

„Ich möchte wieder Freude und Lebendigkeit spüren können“

„Ich möchte auch unbeschwerte Kontakte mit anderen Menschen haben“ *„Ich möchte (wieder) mit meinen Gefühlen in Kontakt kommen“*

„Ich möchte auch spielerisch mit meinen Problemen umgehen können“

„Ich möchte meine Handlungsmöglichkeiten für mein Leben erforschen und erweitern“

„Ich möchte Sicherheit in mir finden und Entscheidungen treffen können“ *„Ich möchte mein ewiges Gedankenkreisen unterbrechen können“*

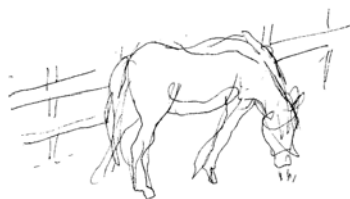
„Ich möchte Zufriedenheit und Ruhe erleben“

„Ich möchte meine Bedürfnisse äußern können, ohne Angst vor Ablehnung oder Zurückweisung“

„Ich möchte Raum für mich; meine Gefühle und Gedanken mit anderen teilen; ich möchte gespiegelt werden; in der Gruppe neue Perspektiven kennenlernen; erleben, dass andere auch Probleme haben und wie sie damit umgehen; ich wünsche mir Kontakt mit Tieren, mit Pferden“

„Ich möchte berührt werden“

Spezieller gemeinsamer vorheriger Abklärung zur Teilnahme bedarf es bei allen akuten Erkrankungen, Impulsstörungen, Suchterkrankungen, eingeschränkter körperlicher Mobilität, Epilepsie, Asthma und Tierallergien.



Julia Joswig; Mag.

Leitung des Therapiestalls St. Gerold,
Reittherapeutin, Studium der
Theologie und Latein an der Freien
Universität Berlin, spiritueller Coach

Sozialwerke der Propstei St. Gerold
HNr. 29

6722 St. Gerold

T 0043 699 1822 6275

sozialwerke@propstei-stgerold.at



Martina Soterius

Psychotherapeutin in Ausbildung
unter Supervision an der Donau
Universität Krems,
Integrative Therapie, in freier
Praxis Ergotherapeutin
Erwachsenenpsychiatrie LKHR